

2019年度

ナカムラチャイルドスポーツ 開講時間割

水曜クラス	
2歳児クラスA ※	PM 2:30 ~ 3:20
水曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:15
水曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:15
水曜③クラス	PM 5:15 ~ 6:15

木曜クラス	
隔週の木曜日 ◇ 親子体操クラス	AM 11:00 ~ 11:50
木曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:15
木曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:15
木曜③クラス	PM 5:15 ~ 6:15
◆ 木曜上級クラス	PM 6:15 ~ 7:30

金曜クラス	
2歳児クラスB ※	PM 3:15 ~ 4:05
金曜①クラス	PM 3:15 ~ 4:15
金曜②クラス	PM 4:15 ~ 5:15
◆ 金曜上級クラス	PM 6:15 ~ 7:30

土曜クラス	
土曜①クラス	AM 10:00 ~ 11:00
土曜②クラス	AM 11:00 ~ 12:00
年中運動能力育成クラス(受講者のみ) ※	PM 1:00 ~ 1:50
年長運動能力育成クラス(受講者のみ)	PM 2:00 ~ 3:00
土曜③クラス	PM 3:15 ~ 4:15
土曜④クラス	PM 4:15 ~ 5:15

◇ 満1歳~2歳児の親子 (ただし、歩けるようになったお子さまが対象となります)

◆ 規定の種目をクリアし、講師が受講可能であると判断した者。

※ 2歳児クラス・年中運動能力育成クラスは9月からの開講予定となります。